

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор Сельцовской СОШ

Шевелева Л.М.



# Меню

"18" 11 2024 г.

льготного питания для учащихся 12-18 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

1 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
<b>завтрак</b>					
Каша вязкая геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5	7,4	7,7	37,7	251,1
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,3	9,7	84,4
Чай с сахаром	200			13,0	51,9
<b>итого завтрак</b>		<b>9,0</b>	<b>12,0</b>	<b>60,4</b>	<b>387,4</b>
<b>обед (суп на выбор)</b>					
Огурец соленый кусочком	100	0,1	0,0	0,2	1,4
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой / или Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	250/5/5 250/5	3,9	5,0	10,3	113,5
Котлета рыбная	100	12,3	6,3	14,2	165,5
Пюре картофельное	180	3,8	6,2	14,5	163,5
Компот из сухофруктов	200	0,4	0,0	35,8	146,4
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
<b>итого обед</b>		<b>22,7</b>	<b>17,9</b>	<b>94,8</b>	<b>683,1</b>
<b>итого за день</b>		<b>31,7</b>	<b>29,9</b>	<b>155,2</b>	<b>1070,5</b>

Зав.производством: